

NOVÉ TRENDY DŽÍNY

NOVINKOU JE PASTELOVÁ DŽÍNOVINA

Najít v obchodě ty pravé džíny, které padnou a sluší, to je leckdy hororová scéna jak od Hitchcocka. Naštěstí je letos v kurzu více střihů, takže „horor“ se nekoná!

A z čeho můžete vybírat? Klasikou zůstávají **skinny džíny**, které obepínají postavu. Jsou praktické především v kombinaci s kozačkami, na útlé kotníky upozorníte obutím loďček nebo páskových bot.

Dalším střihem, který dozajista znáte, jsou **dlouhé roury** – nohavice, které dokážou schovat i nějaký ten nedostatek. A do třetice se budou nosit taky ležérní **bootcut džíny**.

Že tohle všechno už znáte? Přece jen v jarní a letní kolekci džín najdete inovaci! Návrháři podlehli jarním barvám a nechali světlo světa spatřit kolekci džínů pastelových barev. Slyšíte dobře, pokud chcete zabodovat a jít s dobou, poohlédněte se po nějakém tom kousku. Trendy pastelové džíny najdete například v nové kolekci F&F Blue Denim.

(smila)

F&F Blue dámské jeans 269 Kč
F&F mikina 389 Kč,
blůzka 389 Kč, kabelka 309 Kč,
šála 169 Kč



F&F Blue dámské jeans 499 Kč
F&F top 189 Kč, šála 169 Kč



F&F Blue dámské jeans 389 Kč
F&F blůzka 389 Kč



F&F Blue jeans 599 Kč
F&F pánské tričko 229 Kč



F&F Blue dámské jeans 499 Kč
F&F top 189 Kč



F&F Blue pánské jeans 649 Kč
F&F tričko 189 Kč, mikina 389 Kč



F&F Blue dámské jeans 389 Kč
F&F blůzka 389 Kč



F&F Blue dámské jeans 389 Kč
F&F blůzka 389 Kč

Herečka **Markéta Hruběšová** se potí v posilovně

Kdybyste se zeptali, co má **Markéta Hruběšová** ráda, určitě by odpověděla tak jako mnozí z nás: jídlo! Důkazem je i její kuchařka, kterou napsala. A kdo je labužník a odpůrce diet, ten musí co? No přece cvičit. To je případ i známé herečky, protože nesnáší diety a ráda si dopřeje dobré jídlo, raději se potí několikrát týdně v dámské posilovně hany bany. A co na to Markéta? „Jídlo miluji, a proto jsou mi veškeré diety protivné. Nedávno jsem vydala kuchařku a stojím si za každým receptem. Všechna jídla v mojí kuchařce jsem uvařila i snědla. Snažím se tedy být živým důkazem toho, že člověk si může pochutnat a nemusí nutně okamžitě přibrat. Stačí se třikrát do týdne protáhnout ve fitku hany bany a nemusím si nic odpírat,“ prozrazuje Hruběšová. Cvičí pravidelně obden a na cvičení se dokonce začala těšit. Potkáte ji na kardio zóně, kde běhá nebo chodí na pásu. „Jezdím na rotopedu a také na té mašince, co zaměstnává i paže. Střídám to s power platem a také pravidelně chodím na vacu shape. A výsledky už jsou vidět. Určitě se cítím lépe a celkově jsem tak nějak odolnější vůči stresu a také různým nachlazením,“ mne si spokojeně ruce Hruběšová.



Missky **Věrná** a **Čerešňáková** získaly prestižní kšeft

ekonomické, které byly po úspěšné obhajobě diplomové práce její poslední školní povinností k získání titulu inženýrky. „Spíše než modelingu se věnuji moderování a public relations, ale bylo pro mě potěšením, že jsem dostala nabídku stát se spolu s Hankou tváří nové

kampaně,“ doplnila Eva. Obě atraktivní dívky jsou vysokoškoláčky, což byl také jeden z důvodů, proč si je společnost ORDNING&REDA vybrala, aby ji reprezentovaly. Podtrženo a sečteno – studium se vyplatí!

(smila)

Foto:ORDNING&REDA/Monika Navrátilová



Modelky **Hana Věrná** a **Eva Čerešňáková** se staly tvářemi kampaně švédské značky ORDNING&REDA, která vyrábí luxusní kancelářské potřeby. Focení pro skandinávskou firmu trvalo celý den a pro missky bylo připraveno několik stylingů. Kromě pánského si dívky vyzkoušely také retro look.

„Bylo to sice náročné, ale velmi příjemné focení,“ vzpomíná modelka **Eva Čerešňáková** a dodává, že ji nadchla celková produkce focení, které měla na starost fotografka **Monika Navrátilová**. Vicemiss Čerešňáková si na focení kampaně vyhradila čas v průběhu příprav na státnice na Vysoké škole



Markétě vyhovuje, že jsou dámská fitness studia po celé republice, a tak se ani při pracovních cestách nemůže sama sobě na nic vymlouvat. Samotné cvičení ale určitě k atraktivní postavě nestačí. „Pokud je jídlo tučné a kalorické, neodpírám si ho, ale dám si menší porci. Preferuji tak raději malé porce, ale snažím se jíst alespoň pětkrát denně a k tomu průběžně vypít nejmíň dva litry vody nebo čaje.“

Současně se Hruběšová netají tím, že je spáček a potřebuje spát alespoň sedm hodin. Markétiným tajemstvím je i to, že nemá-li povinnosti, ráda si dopřeje odpolední „beauty sleep“. „Stačí mi dvacet minut a zaberu téměř kdykoliv a kdekoliv,“ doplnila sympatická herečka. Zlepšení kondice se jí hodí i v Divadelní Společnosti Josefa Dvořáka, kde momentálně hraje ve dvou krásných představeních. V kostýmech se totiž cítí lépe, protože díky pravidelnému cvičení v dámském fitku cítí úbytek centimetrů na kritických partiích.

(smila)

Foto hany bany
Adresa: Brno, Lesná